

PROGRAM EGGENS TRENERSKOLE 3.–4. FEBRUAR

STED: SODVINHALLEN – KYRKSÆTERØRA

LØR: 10:30–17:30: 5 økter (2 praksisøkter, 1 teoriøkt, kampmøte + kamp)

SØN: 10:00–17:15: 5 økter (2 praksisøkter, 1 gofotøkt, kampmøter + kamp)

Trenerskolen gir 15 timer etterutdanning av UEFA B-Lisens

Deltagerne blir delt inn i grupper på ca. 7–10 deltagere og følger en veileder gjennom hele trenerskolen.

Veilederkorps:

Arnstein Røen, Jonas Lian Hansen, Christian Eggen Rismark, Christer Basma, Stig Winsnes, Martin Sørensen, Olav Stavne, Runa Asklund, Svein Maalen

LØRDAG 3. FEB

Tidspunkt	Innhold	Hvor	Temaholder
1000 - 1020 (Seineste oppmøte er 1020)	Registrering, utdeling genser og mingling.	Sodvin, inngangsparti + 2.etg	
1020	Introduksjon Eggens trenerskole		Christian Eggen Rismark
1030 – 1130	1. tema: «Den gode økta» Praktisk/metodisk tilnærming. Forventninger og NAE's metode.	Sodvin, Møterom 2.etasje	Svein Maalen & Martin Sørensen
1130 - 1145	Pause frukt/drikke		
1145 – 1200	Gruppene samles		Veileder for gruppa
1200 – 1300	2.tema: Gulløkta	Sodvinhallen	RBK-Skolen Jonas Rønning & Ørjan Maaø
1300 - 1400	3.tema: Etablert Angrep - skape ubalanse	Sodvinhallen	RBK Kvinner A-team
1400 – 1430	LUNSJ	Møterom	
1445 - 1530	4.Tema; Kampmøte RBK Kvinner Intervju/diskusjon med trenerne for begge lag	Møterom	RBK Kvinner A-team Intervju/fasilitator: Arnstein Røen & Svein Maalen
1530 - 1545	Veiledergruppene: tema kampobservasjon	Møterom	Veilederne
1600 - 1730 (2x35 min)	Kamp; Team Adressa – RBK Kvinner	Sodvinhallen (ved trenerbenkene)	
1640 (Pausen i kampen)	Utdeling av Eggens trenerfond	Ute på banen v. speakertårn	
1730	Fotografering deltakere	Ute på banen v. Speakertårn	
1730 – 1800	Etterarbeid kampobservasjon		Veilederne

SØNDAG 4. FEB:

Tidspunkt	Innhold	Hvor	Temaholder
1015 - 1115	1.Tema: Go'fot-arven	Møterom	Ola By Rise & Christian Eggen Rismark
1115 – 1130	Pause / Frukt		
1130 - 1230	2.Tema:	Sodvinhallen	Ranheim A-team
1245 - 1345	3.Tema	Sodvinhallen	RBK A-team
1345 – 1415	LUNSJ	Møterom	
1415 - 1515	4. Tema Kampmøte RBK + Intervju/diskusjon Alfred Kampmøte RIL + Intervju/diskusjon Kåre	Møterom	RBK og RIL sine A- trenere Intervju / fasilitator: Arnstein Røen & Svein Maalen
1530-1545	Arbeid i grupper	Sodvinhallen	Veiledere
1600-1715 (2x35min)	Kamp RBK- Ranheim	Sodvinhallen (ved trenerbenkene)	Veiledere
1640 (Pausen i kampen)	Utdeling av Eggens trenerfond	Sodvinhallen	
1730	Felles avslutning av trenerskolen 2024	Møterom	